



عمل جراحی آندوسکوپیک سینوس (FESS)

تهیه کننده: عصمت مختاری



-در هفته نخست بعد از عمل جراحی خود، از فعالیتهای شدید ورزشی و یا انجام کارهای سنگین پرهیز کنید
-در صورت بروز هرگونه سوال یا مشکل جدی با پزشک تماس بگیرید

-برای عطسه کردن مقاومت نکنید و سعی نکنید جلو عطسه کردن خود را بگیرید، اما در صورت احساس عطسه، با دهان باز عطسه کنید
- در زمان تعیین شده توسط پزشک جهت برداشتن پانسمان بینی مراجعه نمایید

-فقط از داروهایی استفاده نمایید که برای شما تجویز شده است. در صورتی که برای شما سرم شستشو تجویز شده است، بعد از برداشتن پانسمان، داخل بینی خود را با آن شستشو دهید. عدم شستشوی کافی بینی، سبب خشک شدن ترشحات و لخته ها و تشکیل کراست داخل بینی شده و باعث گرفتگی بینی می گردد.

ارتباط با ما و پاسخگویی به سوالات:

تلفن: ۰۵۱۵۷۲۳۶۸۳۵

داخلی:



کند. در این ویزیت ها حفره بینی تمیز شده و بررسی می شود و در صورت لزوم درمان مناسب تجویز می شود. اولین ویزیت ۷ - ۳ روز بعد از عمل جراحی می باشد.

-لازم است تا زمان خارج شدن مش داخل بینی و ویزیت اولیه پزشک، بیمار در منزل استراحت نسبی داشته باشد و حین استراحت سر بیمار بالاتر از بدن قرار گیرد.

-در صورتی که برای شما پانسمان داخل بینی گذاشته شده است، ممکن است هر یک از حالات زیر برای شما پیش بیاید که بعد از برداشتن پانسمان این مشکلات برطرف خواهد شد.

- احساس پری در صورت و بینی

-اشک ریزش، آبریزش بینی یا خروج خونابه از کنار پانسمان بینی

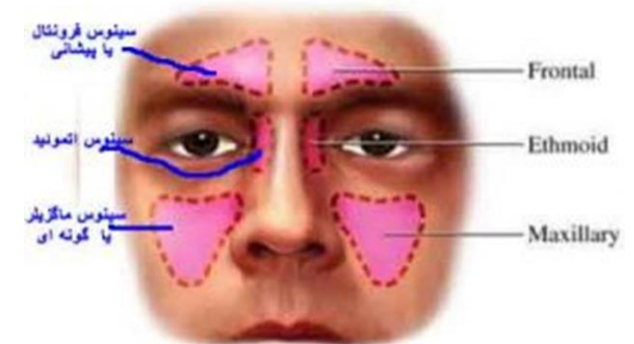
-سردرد، درد صورت یا دندانها

-خشک شدن دهان، خرخر هنگام خواب.

با اجازه پزشک یا پرستار بخش، می توانید از مایعات صاف و خنک استفاده نمایید. در صورت بروز تهوع یا استفراغ، همچنان ناشتا بمانید. اما در صورت تحمل مایعات میتوانید از رژیم غذایی معمولی، نیز استفاده نمایید.



عمل FESS عمل جراحی بر روی سینوس های پاراناژال به کمک آندوسکوپ می باشد که غالباً در درمان سینوزیت مزمن و انسداد و التهاب سینوس های هوایی که به درمان دارویی جواب نداده اند انجام می شود. آندوسکوپ بینی، لوله فلزی ظریف و باریکی است که داخل آن دستگاهی دقیق شامل عدسی ها و منشورهای مختلف تعبیه شده است. یک طرف آن داخل بینی یا سینوس می شود و طرف دیگر آن، مقابل پزشک یا دستگاهی قرار می گیرد که مناظر معاینه شده را روی صفحه نمایش نشان می دهد آندوسکوپ همچون تلسکوپ عمل می کند و از ساختمان های داخل بینی و سینوس منظره و دیدی عالی به جراح می دهد.



اهداف عمل آندوسکوپی بینی و سینوس :

هدف اول: تشخیصی است که در این موارد آندوسکوپی با بی حسی ساده صورت می گیرد و حتی در کودکان نیز قابل انجام است. هدف دوم: درمان بیماری های بینی و سینوس است. در این موارد، عمل جراحی آندوسکوپی بینی و سینوس در اتاق عمل و تحت مراقبت های ویژه انجام می گیرد

مراقبت ها و نکات قبل از عمل

-اطلاع به پزشک در صورت داشتن بیماری خاص یا استفاده از داروی خاص

-داشتن آزمایشات لازم، رضایت و ناشتا بودن از ۸ ساعت قبل از عمل

مراقبت های بعد از عمل جراحی Fess

موفقیت عمل Fess به مراقبت های بعد عمل بستگی دارد، فلذا بیمار باید به نکات زیر توجه داشته باشد:



خونریزی: وجود خونریزی جزئی در ۵ - ۳ روز اول بعد از

عمل جراحی طبیعی تلقی می شود. در صورت وجود خونریزی بعد از عمل جراحی با دستمال جلویی را تمیز کرده و سر را اندکی به عقب برده و از طریق بینی به آرامی تنفس کنید. از فین کردن اجتناب کرده و اگر خونریزی متوقف نشد ابتدا از قطره یا اسپری فنیل افرین استفاده کنید، در غیر این صورت چنانچه خونریزی متوقف نشد به بیمارستان مراجعه کنید و یا با پزشک خود تماس بگیرید.

درد: برای چندین روز بعد از جراحی انتظار میرود کمی درد

و فشار در ناحیه بینی و سینوس ها را تجربه کنید. برای تسکین درد می توانید از استامنیوفن استفاده کنید، اما

از مصرف داروها مثل آسپرین، بروفن، ناپروکسن اجتناب نمایید

-برای حداقل یک هفته بعد از جراحی از حضور در محیط کار خود اجتناب کنید.

-برای ۳ - ۲ هفته اول بعد از جراحی ممکن است ترشح و گرفتگی بینی وجود داشته باشد که طبیعی و بخشی از فرایند نرمال بعد از جراحی محسوب می شود.

-برای موفقیت در جراحی ویزیت های بعد از عمل تقریباً به اندازه خود عمل مهم است و از عود بیماری جلوگیری می